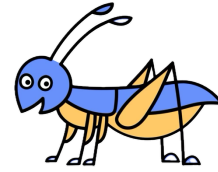




Kids-Move Programm

bei Kids-Move stärken wir
Körper und Fantasie



■ Kids-Move / Mini

- **Elkiturnen**
- Spielerische Bewegung für Kinder von **2–4 Jahren** mit Begleitperson



■ Kids-Move + Yoga

- **Entdecke die Freude an der Bewegung!**
Ob wie ein Adler an den Ringen fliegen,
als starker Ritter auf der Matte stehen oder
beim spielerischen Entdecken von **Yoga & Geräten**
- Für Kinder von **4–7 Jahren**



■ Kids & Teens – Yoga

- Finde deine Ruhe
- Stärke deine Stärke
- Motivation für Prüfungen
- Den Alltag im Flow vergessen
- Für Kinder & Jugendliche von **7–14 Jahre**



AUPEHÖLI.CH

